ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

2	9	2024	al	12	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1: No formales , Actividad 2: Estimulando mis sentidos, Actividad 3: TICS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Actividas 1,2,3 : Mantener dispositivos básicos de aprendizaje de las personas mayores teniendo en cuenta las capacidades, habilidades cognitivas y adaptativas que presentan mediante la interacción en actividades no formales, estimulación sensorial y las TICS garantizando la mínima autonomía en la ejecución de actividades de la vida diaria básicas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Involucrar a las personas mayores en actividades manuales, lúdicas, educativas por medio de las tecnologías de la información y la comunicación que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes
Actividad 2: Promover respuestas adaptativas de las personas mayores ante el entorno por medio de estímulos auditivos, propioceptivos, gustativos y táctiles
Actividad 3: Involucrar a las personas mayores en actividades formativas no formales por medio articulaciones con instituciones públicas y privadas fomentado así el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participante

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1.
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

Actividad 2:
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con discapacidad
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (intumentos musicales, salon sensorial, kit multisensorial). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

Actividad 3:
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion, se realizan en un horario 9:30 am 11: 30 am, las actividades se desarrollaron los dias 2 y 9 de septiemmbre, las actividades educativas se realizan fuera de la estructura del sistema formal con el objeto de impartir cierto tipo de aprendizaje a algunos subgrupos de la población, de acuerdo a la funcionalidad de las personas mayores se brindaran tutoriales cortos con temas relacionados con la higiene oral, higiene mayor y autocuidado, los cuales siempre deben estar acompañados por una socialización corta del profesional a cargo con el fin de mantener procesos intencionales y de interés en la población. La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion **Actividas 2:** Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando los estímulos a realizar y los segmentos corporales a estimular La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan 10.30 a 11: 45 am , los dias 5,12, de septiembre **Activdiad 3:**Las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), son el conjunto de recursos, herramientas, equipos, programas informáticos, aplicaciones, redes y medios; que permiten la compilación, procesamiento, almacenamiento, transmisión de información como: voz, datos, texto, video e imágenes, plataformas virtuales para el mantenimiento de dispositivos básicos de aprendizaje. Las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante indicaciones y comandos verbales para iniciar y finalizar la actividad con éxito, las actividades se desarrollaron los 2,y 9, de septiembre en un horario de 9.30am a 11.30 am
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Las actividades no formales son aquellas que no están estructuradas ni reguladas por instituciones educativas o formativas tradicionales. **Actividad 1: aseo personal** nuestra actividad individual de aprendizaje, exploraremos las partes básicas del computador. Esta actividad está diseñada especialmente para personas mayores con habilidades limitadas en tecnología. Utilizaremos imágenes grandes y claras de las partes del computador, como el monitor, el teclado y el ratón, que podrán colorear a su ritmo. Esta actividad no solo facilita el reconocimiento visual y la memoria, sino que también brinda una experiencia interactiva y relajante, promoviendo el aprendizaje de una manera accesible y entretenida**.** Es importante mencionar que se trabajaron dos sesiones ya que las habilidades de las personas mayores asi lo requeria esto cknel fin de cumplir los objetivos propuestos **Actividad 1 tutorial partes del cuerpo** En nuestra actividad de terapia ocupacional de hoy, nos centraremos en el aprendizaje de las partes del cuerpo utilizando imágenes y rompecabezas. Esta actividad está diseñada específicamente para personas mayores con habilidades limitadas, trabajando de manera individual para asegurar un ritmo cómodo y personalizado. Comenzaremos con imágenes grandes y detalladas del cuerpo humano, que los participantes podrán observar y colorear, reforzando el reconocimiento visual.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2 estimulación tactil**: actividad estimulación táctil, se da continuidad a las actividades de estimulación táctil por medio de texturas suaves ubicando a las personas mayores en mesa redonda, se observa que las personas son más receptivas y tolerantes a las texturas suaves en su mayoría de tiempo ya que evocan recuerdos de las diferentes etapas de la vida distinguen texturas se relajan y disfrutan de la actividad. Posterior a esta actividad se realiza la integración de diferentes texturas en el Salón de estimulación sensorial donde las personas mayores hacen un recorrido corto por las texturas ubicadas en los diferentes espacios del salón la respuesta siempre es adecuada y agradable para los participantes. Es importante mencionar que se trabajaron dos sesiones ya que las habilidades de las personas mayores asi lo requeria esto con el fin de cumplir los objetivos propuestos **Actividad 2-: estimulacion auditiva :** , se da continuidad a las actividades de estimulación auditiva por medio de sonidos de animales y también de instrumentos básicos como xilófono, tambor (elementos básicos para el desarrollo de actividades), en medio de la actividad reproducen los sonidos cuando el equipo a profesional a cargo así lo solicita la respuesta en los grupos de mayor asistencia es buena, se logra mayor respuesta esto teniendo en cuenta la funcionalidad de las personas con las que se realiza la actividad, la tolerancia al tiempo de la actividad es adecuada no se reportan más novedades. Es importante mencionar que se trabajan dos sesiones esto con el fin de abarcar a toda la población teniendo en cuenta también los niveles de tolerancia al tiempo de la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 3: Juegos on line formas y tamaños:** por medio de esta actividad se busca mantener procesos viso perceptuales en la cual las personas mayores que cuenta con dispositivos básicos de aprendizaje mantengan habilidades en formas y tamaños, esta actividad es novedosa para las personas mayores ya que por medio de la silueta en blanco y negro deben definir el nombre y la función de la figura proyectada, las figuras proyectadas son objetos comunes como comida, medios de trasporte, elementos de aseo y demás, las personas se muestran ,muy participativas y atentas en tiempo de tolerancia de la actividad es adecuado. **Actividad 3 : juego on line asociación de colores**, durante estas dos fechas se realiza la misma temática debido a la necesidad de mantener las habilidades cognitivas básicas, la actividad de realiza por medio de juego de pares y actividad cognitivas que refuerzan estas habilidades, haciendo uso de plataformas virtuales que se ejecutan de manera interactiva, las personas mayores se evidencia entusiasmadas y motivadas en la ejecución de la actividad, se debe mencionar que las personas deben continuar este tipo de actividades para reforzar memoria, debido a la tolerancia a los tiempos de ejecución se debe dividir las sesiones en dos cuando así lo requieren las necesidades de las personas mayores, no se reportan más novedades.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: La actividad está diseñada para un grupo de 13 personas mayores con habilidades básicas para llevar a cabo las actividades mencionadas. Se tomarán en consideración las habilidades individuales, así como los gustos e intereses de cada participante, y se realizarán ajustes razonables en las actividades para asegurar la participación de todos. Entre las actividades planificadas se incluyen juegos de memoria, rompecabezas, búsqueda de parejas, visualización de documentales, y otras actividades similares. **Actividad 2 :** A nivel general se cumple el propósito de la actividad ya que las personas responden de manera adecuada a cada estímulo al que se brinda, las personas requieren de direccionamiento para la ejecución de las actividades propuestas. **Actividad 3:** Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 13 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Juan Amado, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito.A menudo, las personas mayores pueden experimentar una disminución en su funcionalidad física o cognitiva, lo que puede dificultar la ejecución de ciertas actividades. Sin embargo, es crucial destacar que con el constante apoyo de profesionales encargados de las actividades, se puede lograr el objetivo deseado. según las necesidades individuales de cada participante. Su orientación y aliento permiten que incluso aquellos con limitaciones puedan participar de manera significativa y disfrutar plenamente de las actividades propuestas, promoviendo así un sentido de inclusión, autonomía y bienestar en la comunidad de personas mayores.

3.4.RECURSOS	
Computador bafles salon sensorial, kit sensorial, libros , audicuentos	video bean plataformas digitales wifi

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 40 minutos, se permiten pausas cortas de descanso posterior a ello y para retroalimentar la actividad de manera verbal lo que más les llamo la atención, la respuesta continua siendo moderada, los periodos de atención y concentración son bajos, requieren de constante direccionamiento de tipo verbal, no se reportan más novedades. Se hace entrega de materiales los cuales varían de acuerdo a la fecha, esto teniendo en cuenta en diferentes jornadas se trabajan, lecturas, proyección de películas, presentación de obras de teatro, conciertos y demás.Las actividades se realizan en un horario 9:45 am 11: 30 am, las actividades se desarrollaron los dias 2 y 9, de septiembre

Actividad 2: Cada sesion se debe mencionar que al iniciar la sesión con un masaje suave y relajante aplicando texturas suaves, asperos, rugosos en miembros superiores de tal manera que las personas se puedan relajar, posteriomente se da inicio a la actividad propuesta para la jornada ,las actividades ejecutadas son de tipo táctil, visual, auditivo, durante este periodo las personas mayores demuestran comodidad y satisfaccion con las tareas propuestas, se cumplen las fechas mencionadas con anterioridad sin dificultad. .Las actividades se realizan en un horario 10:30 am a 11: 45 am , las actividades se desarrollaron los dias 5 y 12, de septiembre

Actividad 3: Las actividades están direccionadas a actividades culturales basicas de memoria, comtancia perceptual y asociación, se convocan 13 personas mayores quienes toleran el tiempo de la actividad la cual no supera los 45 minutos, se permiten pausas cortas para retomar la tareas propuesta, las activdiades se realizan con cosntante supervision y seguimiento para lograr culminarla con exito, las personas se muestran atentas siempre y cuando se les este orientando en el tema relacionado. Las actividades se realizan se realizan en un horario 9:45 am 11: 30 am, las actividades se desarrollaron los dias 2 y 9 de septiembre

Fecha de evaluación del encuentro: 12 /09//2024

Nombre del profesional que evalúa:: Gabriela Hidalgo Perez - Terapeuta Ocupacional

Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia

Personas mayores:

Martha Millares: ----------1414566

Luz Dary Torres: ----------53905979

Juan Amado:----------17112011

MOVILIZANDO CAPACIDADES

Actividad 1- No formales





ACTIVIDAD 2





ACTIVIDAD 3 TICS



